

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Министерство образования Иркутской области**

**Управление образования ААГО**

**МБОУ «СОШ№40»**

РАССМОТРЕНО

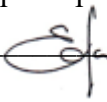
педагогическим советом

протокол №1

от «30» августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР



Е.А. Кашлакова

от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор





И.Н.Зайцева

Приказ №455

от «30» августа 2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**курса внеурочной деятельности**

**«Все игры в гости к нам»**

**(1 класс)**

г. Ангарск 2024

## Содержание программы внеурочной деятельности «Все игры в гости к нам»

### Форма организации занятий:

- групповые занятия;
- индивидуальная работа;
- практикум.

### Основные виды деятельности:

- веселые старты;
- спортивные эстафеты;
- фестиваль игр;
- праздник «Игромания»;
- спортивный праздник «А, ну - ка, парни»;
- «День здоровья».

Способы определения результативности – анкетирование, тестирование.

### Форма проведения итогов реализации программы:

- эстафеты;
- подвижные игры.

### Планируемые результаты освоения программы внеурочных занятий «Все игры в гости к нам»

Занятия в рамках программы направлены на обеспечение достижений школьниками следующих личностных, метапредметных и предметных образовательных результатов.

#### *Личностные результаты*

- установка на безопасный, здоровый образ жизни;
- потребность сотрудничества со сверстниками, доброжелательное отношение к сверстникам, бесконфликтное поведение, стремление прислушиваться к мнению одноклассников;
- этические чувства на основе знакомства с культурой русского народа, уважительное отношение к культуре других народов.

#### *Метапредметные результаты*

Регулятивные УУД:

- понимать и принимать учебную задачу, сформулированную учителем;
- осуществлять контроль, коррекцию и оценку результатов своей деятельности.

Познавательные УУД:

- проводить сравнение и классификацию объектов;
- понимать и применять полученную информацию при выполнении заданий;
- проявлять индивидуальные творческие способности.

Коммуникативные УУД:

- работать в группе, учитывать мнения партнеров, отличные от собственных;
- обращаться за помощью;
- формулировать свои затруднения;
- предлагать помощь и сотрудничество;

- слушать собеседника;
- договариваться и приходить к общему решению;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- осуществлять взаимный контроль;
- адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.

***Предметные результаты***

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму

**Тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Все игры в гости к нам»  
1 Класс (1 час в неделю)**

Тема	Основное содержание	Основные виды деятельности
Русские народные игры - 9 часов	<p>Беседа- Что такое здоровье? Русская народная игра " у медведя во бору", " Горелки".  Беседа - Красивая осанка. Игры «Хвостики». «Горелки», " Наседка и коршун".  Беседа - о гигиене. Русская народная игра " Кот и мыш", "Локомотив".  Сила нужна каждому. «Кто сильнее?», «Салки со стопами, «Удочка с прыжками». русская народная игра " Блуждающий мяч".  Беседа - Забота о кожи. Русская игра " Зарница".  Веселая скакалка. «Медведь спит, «Веселая скакалка».  Русская народная игра Удар по веревочке".  Развитие быстроты. «Командные салки», «Сокол и голуби».  Беседа - уход за руками и ногами. Кто быстрее? «Найди нужный цвет», «Разведчики».</p>	Беседа, игра
Игры на развитие психических процессов - 3 часа	<p>Беседа - как сделать сон полезным. Игры на развития восприятия.  Беседа - вредные привычки. Игры на развития внимания памяти.  Игры на развитие памяти.</p>	Беседа, игра
Подвижные игры (на свежем воздухе) - 4 часа	<p>Комбинированная эстафета. Подвижные игры: «Наперегонки парами», «Ловишки-перебежки». Игры на свежем воздухе " Два мороза", метко в цель".  Беседа - как закаляться? Закрепление. Игры на свежем воздухе. «Поезд», «Салки» и др. по выбору учащихся.  Мы строим крепость «Мороз – Красный нос»  Игры по желанию учащихся.</p>	Беседа, игра
Подвижные игры - 13 часов	<p>Развитие скоростных качеств. «Быстро в строй», командные «колдуний».  Беседа - как лечат нас врачи. Развитие</p>	Беседа, игра Игра-соревнование

	<p>выносливости. "Бездомный заяц», «Лошадки». Развитие реакции. Пустое место», «Часовые и разведчики».</p> <p>«Беседа - прививки от болезней. Удочка», «Не урони мяч».</p> <p>Прыжок за прыжком. Прыжок за прыжком», Кто больше проскачет на скакалке.</p> <p>Веселые старты с мячом.</p> <p>Беседа - что нужно знать о лекарствах.</p> <p>Подвижная игра «Третий лишний».</p> <p>Упражнение «Высокие деревья». Подвижные игры: «Кузнечики», «Лошадки».</p> <p>Самостоятельные игры. "Выжигало".</p> <p>Беседа - как избежать отравлений. Упражнение «Боксеры».</p> <p>Эстафета с обменом мячей. Подвижные игры: «Ловишки».</p> <p>Подвижные игры: «Лиса в курятнике», «Чехарда». Эстафета с прыжками с ноги на ногу.</p> <p>Самостоятельные игры: прыжки через скакалку, «Резиночка».</p> <p>Беседа - правила безопасности поведения в доме, на улице, в транспорте. Игра с прыжками " Попрыгунчики воробьи"</p> <p>Разучивание игр «Мышеловка», «У медведя во бору». Эстафета по кругу.</p> <p>Беседа - правила безопасного поведения на воде.</p> <p>Разучивание игр «Волк во рву», «Горелки».</p> <p>Эстафета «Паровозик».</p>	
<p>Спортивные игры -4 часов</p>	<p>Беседа - чего не надо бояться. Футбол.</p> <p>Баскетбол по упрощенным правилам. Баскетбол.</p> <p>Беседа - добрым быть приятнее. Пионербол.</p> <p>Беседа - почему мы говорим не правду.</p> <p>Пионербол.</p>	<p>Беседа, игра</p>

**Календарно-тематическое планирование курса внеурочной деятельности «Все игры в гости к нам.»  
1 класс**

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата
<b>Русские народные игры - 13 часов</b>			
1.	Инструктаж по технике безопасности. Что такое здоровье? Русская народная игра " у медведя во бору", " Горелки"	1	
2.	Беседа - Красивая осанка.«Хвостики». «Горелки», " Наседка и коршун"	1	
3.	Беседа - о гигиене. Русская народная игра " Кот и мышь", "Локомотив"	1	
4.	Сила нужна каждому.«Кто сильнее?», «Салки со стопами, «Удочка с прыжками» . русская народная игра " Блуждающий мяч"	1	
5.	Беседа - Забота о кожи. Русская игра " Зарница".	1	
6.	Весёлая скакалка.«Медведь спит, «Весёлая скакалка»	1	
7.	Русская народная игра Удар по верёвочке"	1	
8.	Развитие быстроты.«Командные салки», «Сокол и голуби».	1	
9.	Беседа - уход за руками и ногами. Кто быстрее?«Найди нужный цвет», «Разведчики»	1	
	<b>Игры на развитие психических процессов - 3 часа</b>	1	
10.	Инструктаж по техники безопасности. Беседа - как сделать сон полезным. Игры на развития восприятия.	1	
11.	Беседа - вредные привычки. Игры на развития внимания памяти.	1	
12.	Игры на развитие памяти.	1	
	<b>Подвижные игры (на свежем воздухе) - 4 часа</b>	1	
13.	Инструктаж по техники безопасности. Комбинированная эстафета. Подвижные игры: «Наперегонки парами», «Ловишки перебежки».	1	
14.	Игры на свежем воздухе " Два мороза", Метко в цель".	1	
15.	Беседа - как закаляться? Закрепление. Игры на свежем воздухе. «Поезд», «Салки» и др. по выбору учащихся.	1	
16.	Мы строим крепость «Мороз – Красный нос» Игры по желанию учащихся.	1	
	<b>Подвижные игры - 13 часов</b>		
17.	Развитие скоростных качеств. «Быстро в строй», командные «колдунчики»	1	
18.	Беседа - как лечат нас врачи. Развитие выносливости."Бездомный заяц», «Лошадки».	1	
19.	Развитие реакции. Пустое место», «Часовые и разведчики».	1	
20.	«Беседа - прививки от болезней. Удочка».«Не урони мяч».	1	
21.	Прыжок за прыжком. Прыжок за прыжком», Кто больше проскачет на скакалке.	1	
22.	Весёлые старты смячом.	1	
23.	Беседа - что нужно знать о лекарствах. Подвижная игра «Третий лишний» .	1	

24.	Упражнение « Высокие деревья». Подвижные игры: «Кузнечики», «Лошадки». Самостоятельные игры. "Выжигало".	1	
25.	Беседа - как избежать отравлений. Упражнение «Боксеры». Эстафета с обменом мячей. Подвижные игры: «Ловишки».	1	
26.	Подвижные игры: «Лиса в курятнике», «Чехарда». Эстафета с прыжками с ноги на ногу. Самостоятельные игры: прыжки через скакалку, " Резиночка».	1	
27.	Беседа - правила безопасности поведения в доме, на улице, в транспорте. Игра с прыжками " Попрыгунчики воробьи"	1	
28.	Разучивание игр «Мышеловка», «У медведя во бору». Эстафета по кругу.	1	
29.	Беседа - правила безопасного поведения на воде. Разучивание игр «Волк во рву», «Горелки». Эстафета «Паровозик».	1	
<b>Спортивные игры - 4 часа</b>			
30.	Беседа - чего не надо бояться. Футбол.	1	
31.	Баскетбол по упрощенным правилам.	1	
32.	Беседа - добрым быть приятнее. Пионербол	1	
33.	Беседа - почему мы говорим не правду. Пионербол.	1	

По курсу внеурочной деятельности «Все игры в гости к нам» проводится промежуточная аттестация 1 раз в год в форме педагогического наблюдения, беседы опроса.

#### **Используемые электронные образовательные ресурсы**

1. <https://infourok.ru>
2. <https://urok.1sept.ru/>
3. <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2013/12/21/kartoteka-podvizhnykh-igr-dlya-detey-nachalnoy>
4. <https://infourok.ru/sbornik-podvizhnykh-igr-dlya-klassov-1311619.html>